

Afasia ja HOT (ACT)

Psykologisen joustavuuden taidot
afasiakuntoutuksen tukena



AJANKOHTA
30.10.2026



PAIKKA
Vapriikki
Tampere



KOULUTTAJA
Arto Pietikäinen



Tavoitteena:
merkityksellinen
elämä, yhteys ja
osallisuus – myös
silloin, kun puhuminen
on vaikeaa.

08.15–
09.00



Ilmoittautuminen ja aamukahvi
& pieni suolainen



09.00–
09.15



Tervetulosanat



09.15–
10.30



1. Psykologinen joustavuus afasiassa –
uusi näkökulma kuntoutukseen



10.30–
10.45



Tauko



10.45–
12.00



2. HOT-prosessit
käytännössä



12.00–
13.00



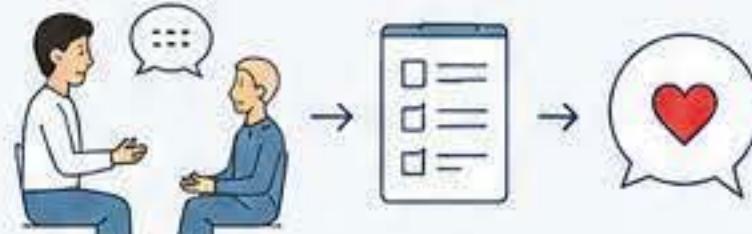
Lounas



13.00–
14.15



3. HOT puheterapeutin
työvälineenä



14.15–
14.30

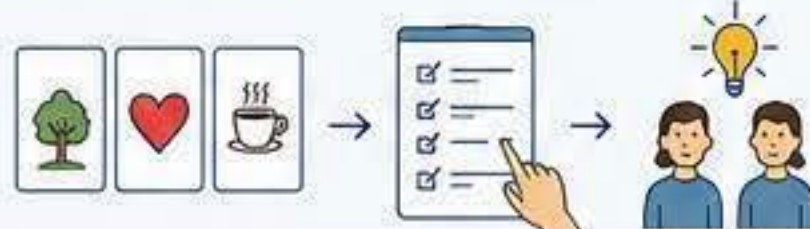


Tauko

14.30–
15.45



4. Afasiaystävälliset
HOT-harjoitukset



15.45–
16.00



Päätössanat



Koulutuksen jälkeen osallistuja

- ✓ ymmärtää psykologisen joustavuuden merkityksen afasiakuntoutuksessa
- ✓ osaa soveltaa HOT-menetelmiä puheterapiassa
- ✓ tunnistaa, miten hyväksyntä, arvot ja omistautuva toiminta tukevat kuntoutumista
- ✓ saa käyttöönsä afasiaystävällisiä HOT-harjoituksia ja kuvallisia työvälineitä
- ✓ osaa mukauttaa harjoituksia asiakkaan kielellisten valmiuksien mukaisesti
- ✓ saa konkreettisia menetelmiä asiakkaiden ja heidän läheistensä tukemiseen.

Osallistujat saavat
työkirjan, jossa on
näyteharjoituksia.



Puheterapian tavoitteena ei ole vain parempi puhe, vaan suurempi elämä.
Psykologinen joustavuus auttaa elämään oman arvon mukaista elämää – jokaisena päivänä.

Lisätietoja aiheesta: www.joustavamieli.com