

## Suomen Puheterapeuttiliiton näkemys keväällä 2024 käytyyn keskusteluun kielijänteen katkaisujen perusteista

***Suomen lastenlääkäriyhdistys on julkaissut 3.5.2024 (päivitys 8.5.2024) kannanoton vauvan kieli- ja huulijänteen kireyden arvioimisesta ja hoidosta***

<https://www.suomenlastenlaakariyhdistys.fi/tiedotteet/kannanotto-vauvan-kieli--ja-huulijanteen-kireyden-arvioimisesta-ja-hoidosta>

Kannanotossa nostetaan esille ammattilaisten näkemykseen pohjaavan harkinnan sekä yksilöllisen tarpeiden arvioinnin merkitystä.

”Jos syömisvaikeuden lisäksi lapsen kasvu tai kehitys huolettaa, on neuvolalääkärin, ja tarvittaessa lastenlääkärin arvio tarpeen. Syömisvaikeuksien osalta oraalimotoriikan asiantuntijan, tavallisesti puheterapeutin, arvio voi olla hyödyksi, ja jos lapsella epäillään kielijänteen kireyden lisäksi muita suun ja kasvojen alueen synnynnäisiä kehityshäiriöitä, tulee kokonaisuutta arvioida erikoissairaanhoidossa lasten suun synnynnäisiin poikkeavuuksiin erikoistuneen asiantuntijaryhmän toimesta.”

Suomen Puheterapeuttiliiton näkemyksen mukaan kielijänteen kireyden toiminnalliset vaikutukset tulee aina pohtia yksilöllisesti yhdessä perheen ja mahdollisesti muun lähipiirin kanssa. Vauvan kireän kielijänteen arviointiin tulee sisällyttää imemistilanteen arviointi, jotta toimintakykyyn perustuvaa haittaa voidaan arvioida. Tällöin voidaan nähdä, vaikuttaako kielijänne imuotteeseen. Imemiseen liittyviin haasteisiin tulee aina suhtautua vakavasti. Kivulias imetys ja lapsen imemisen vaikeudet voivat aiheuttaa huomattavaa huolta, epäonnistumisen kokemuksia sekä arjen toimintojen huomattavaa vaikeutumista vauva-arjessa. Lisäksi imemisen epäonnistuminen voi osaltaan vaikuttaa vanhempi-lapsi-suhteen kehittymiseen.

Imemisen vaikeudet voivat johtua lukuisista eri syistä, minkä tulee vaikuttaa myös hoitokäytänteisiin. Puheterapeuteilta löytyy asiantuntemusta oraalimotoriikan kokonaisvaltaiseen tarkasteluun (esim. kielen lepoasento ja liikeratojen laajuus sekä huulion käyttö). Tämän vuoksi puheterapeutin kannanotto on tärkeä kireän kielijänteen vaikutusten arvioinnissa. Mikäli kielijänne on kireä ja se aiheuttaa imemisen ongelmia, se on tarpeen operoida. Toisilla vauvoilla imemisvaikeuksien taustalla on muita tekijöitä, joihin voi olla mahdollista vaikuttaa esimerkiksi puheterapeuttisen ohjauksen keinoin. Hyvinvointialueilla tulee olla hoitopolku imemisen vaikeuksiin liittyen.

**13.8.2024**

**Suomen Puheterapeuttiliitto ry  
Hallitus**

**Yhteyshenkilö:**

Soile Loukusa, puheenjohtaja  
soile.loukusa@puheterapeuttiliitto.fi

**Aiheeseen liittyvää luettavaa:**

Bruney, T. L., Scime, N. V., Madubueze, A. & Chaput, K. H. (2022). Systematic review of the evidence for resolution of common breastfeeding problems-Ankyloglossia (Tongue Tie). *Acta Paediatrica*, 111(5), 940–947. DOI: 10.1111/apa.16289.

Cordray, H., Raol, N., Mahendran, G. N., Tey, C. S., Nemeth, J., Sutcliffe, A., Ingram, J. & Sharp, W. G. (2024). Quantitative impact of frenotomy on breastfeeding: a systematic review and meta-analysis. *Pediatric Research*, 95(1), 34–42. DOI: 10.1038/s41390-023-02784-y.

Prado de Souza, M., Cristina Machado Kayzuka, G., Escalianti Del Alamo Guarda, L., Ushirobira Souza, G., de Castro Barbosa Leonello, D. & Moraes Leite, A. (2024, in press). Connections beyond the tongue: A scoping review on ankyloglossia and its influence on breastfeeding. *Journal of Neonatal Nursing*. DOI: 10.1016/j.jnn.2024.03.001.