

Etäpuheterapia

Suomen Puheterapeuttiliiton hallituksen ja ammattieettisen lautakunnan kannanotto etäpuheterapiaa 18.4.2018.

Etäyhteyden avulla toteutettavan kuntoutuksen määrä on lisääntymässä ja teknologiset sovellukset ovat tulleet jäädäkseen puheterapeuttiseen kuntoutukseen. Etäkuntoutus on Suomessa vielä varsin uusi tapa toteuttaa puheterapiakuntoutusta ja sen käyttöön tulee suhtautua harkiten. Etänä toteutettu puheterapia tarjoaa kuitenkin lupaavan mahdollisuuden kuntoutuksen toteuttamiseen etenkin sellaisissa tilanteissa, joissa lähipalveluita ei ole saatavana.

Etäpuheterapian käytössä tulee aina tehdä yksilöllinen tarve- ja soveltuvuusharkinta. Mitään asiakasryhmää ei lähtökohtaisesti voi sulkea etäterapian ulkopuolelle, vaan tilanne on aina arvioitava yksilöllisesti asiakkaan vaikeudet ja vahvuudet, perhetilanne, kuntoutuksen tavoitteet ja menetelmät sekä muut etäpuheterapian toteuttamiseen vaikuttavat asiat huomioiden. On tiedostettava, että etänä toteutettu kuntoutus ei sovellu kaikille. Mikäli etäkuntoutusta kokeillaan, mutta se ei syystä tai toisesta sovellu kyseiselle asiakkaalle tai asiakasperheelle, on tärkeää todeta asia ja järjestää tarvittava lähikuntoutus.

Käytettävien menetelmien tulee soveltua etäkuntoutukseen. Kun puheterapiaa toteutetaan etäkuntoutuksena, on huolehdittava, että kuntoutujan lähihenkilö (vanhempi, puoliso, avustaja, tms.) on paikalla ja osallistuu kuntoutuksen toteuttamiseen. Etäpuheterapia on toteutettava siten, että toiminta on eettistä ja täyttää lain asettamat vaatimukset. Tietoturvaan ja salassapitoon tulee kiinnittää erityistä huomiota. Teknologioiden on oltava toimintavarmoja ja terapeutin tulee perehtyä käytettävään tekniikkaan hyvin etukäteen. Teknistä tukea pitää olla tarjolla myös asiakkaalle.

Etäkuntoutus on yksi puheterapeuttisen kuntoutuksen toteuttamisen muoto ja tekniikka toimii tällöin puheterapian välineenä. Etäkuntoutuksen käytöstä puheterapiassa kaivataan lisätutkimusta, mutta menetelmää voidaan jo nykyisen kokemuksen ja tutkimuksen perusteella käyttää kliinisessä työssä. Etäpuheterapian käytöstä on aina tehtävä yksilöllistä arviointia ja kuntoutuksen tuloksellisuuden seuranta, kuten muillakin keinoilla toteutettavassa puheterapiassa.

Liiton hallitus

Ammattieettinen lautakunta